

HORARIO CLASES GRUPALES

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
7:00 – 8:00	YOGA KARINA	SPINNING JOSE LUIS	YOGA KARINA	SPINNING JOSE LUIS	YOGA KARINA	SPINNING GERARDO
	SPINNING JOSE LUIS	PILATES KARINA	SPINNING MIGUEL	PILATES KARINA	SPINNING MIGUEL	A. FISICO JOSE LUIS
8:00 – 9:00	TRX GERARDO	SPINNING JOSE LUIS	REDUCTIVA MERCEDES	SPINNING JOSE LUIS	COMBAT MARISOL	SPINNING JOSE LUIS
	SPINNING JOSE LUIS	RITMOS LATINOS RUTH	SPINNING GERARDO	RITMOS LATINOS RUTH	SPINNING GERARDO	PILATES KARINA
9:00 – 10:00		KICK BOXING	HIIT JOSE LUIS	KICK BOXING	HIIT JOSE LUIS	RITMOS LATINOS RUTH
16:00-17:00	KUNG FU JORGE		KUNG FU JORGE		KUNG FU JORGE	KUNG FU JORGE 10:00
17:00-18:00	KUNG FU JORGE		KUNG FU JORGE		KUNG FU JORGE	
18:00-19:00	KUNG FU JORGE	SPINNING MARISOL	KUNG FU JORGE		KUNG FU JORGE	
	SPINNING GERARDO	TRX GERARDO	SPINNING MERCEDES	SPINNING MARISOL		
19:00-20:00	RITMOS LATINOS RICARDO	SPINNING MARISOL	RITMOS LATINOS RICARDO	TRX GERARDO	YOGA KARINA	
	SPINNING GERARDO	COMBAT RICARDO	SPINNING MERCEDES	SPINNING MERCEDES	SPINNING RUTH	
20:00-21:00	CRECE DANCE TEAM OMAR	SPINNING GERARDO	CUMBIA OMAR	REDUCTIVA MERCEDES	CRECE DANCE TEAM OMAR	
	SPINNING MIGUEL	SALSA OMAR	SPINNING MIGUEL	SPINNING GERARDO		
21:00-22:00						

***** CAMBIO DE INSTRUCTOR SIN PREVIO AVISO**